



VEREINSZEITUNG **BUERANER TURNER INFO**



Impressum

Herausgeber:

TV Westfalia 1884 Buer e.V.

Vereinsanschrift:

TV Westfalia 1884 Buer e.V.

Beckeradsdelle 78 d

45897 Gelsenkirchen

E-Mail: info@tv-westfalia-buer.de

www.tv-westfalia-buer.de

Redaktion:

Denis Arne

E-Mail: Vorstand1@tv-westfalia-buer.de

Pressesprecher

Christina und Kevin Kisyna

E-Mail: Pressesprecher@tv-westfalia-buer.de

Bildquellen: TV Westfalia Buer,
sofern nicht anders angegeben

Layout und Druck:

Druckerei Höfener GmbH

Industriestraße 44

45899 Gelsenkirchen

Tel. 0209 55 796

E-Mail: kontakt@druckerei-hoefener.de

Erscheinungsweise: 700 Ex., jährlich,
direkt an die Mitglieder.

Haftungsausschluss:

Alle Artikel werden nach bestem Gewissen, jedoch
ohne Gewähr, veröffentlicht. Ein

Haftungsanspruch ist ausgeschlossen. Für
unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos etc.

wird keine Haftung übernommen. Alle Rechte

vorbehalten. Ein Nachdruck darf nur mit
Genehmigung des Vorstandes bzw. der Redaktion

erfolgen. Aus Platzmangel behalten wir uns das

Recht vor, eingesandte Artikel zu kürzen. Der

Artikelinhalt spiegelt nicht in jedem Fall die

Meinung des Vorstandes wider.

Gender-Hinweis

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit unserer

Vereinszeitung wird auf die gleichzeitige

Verwendung der Sprachformen männlich,

weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche

Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen

für alle Geschlechter.

Inhaltsverzeichnis

Vorstandsinfo

und Berichte 4

Überblick Termine 2026 6

Veranstaltungen 2025. 7

Aus dem Verein 33

Sportangebote 39

Sportangebote Übersicht ... 50

1. Vorsitzender

Liebe Vereinsmitglieder,

ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns, das von sportlichen Erfolgen, schönen gemeinsamen Momenten und wichtigen Entwicklungen im Vereinsleben geprägt war.

Mein Name ist **Denis Arne** und ich bin seit März 2025 neuer 1. Vorsitzender unseres Vereins. Ich möchte mich ganz herzlich für das Vertrauen bedanken und freue mich auf eine erfolgreiche und produktive Zusammenarbeit.

Zunächst möchte ich einen besonderen Dank aussprechen: Nach 25 Jahren an der Spitze des Vorstandsteams hat sich unsere langjährige Vorsitzende **Gerda Krell** aus dieser Funktion zurückgezogen. Umso mehr freut mich, dass sie uns weiterhin als Finanzvorsitzende mit ihrer Erfahrung, ihrem Wissen und ihrem unermüdlichen Engagement zur Seite steht. Dafür sage ich von Herzen **DANKE!**

Auch sportlich gab es in diesem Jahr zahlreiche Highlights. Unsere Turnerinnen haben bei vielen Wettkämpfen hervorragende Leistungen gezeigt. Ein großes Dankeschön geht an das gesamte Trainerteam, das mit viel Herzblut und Einsatz diese Erfolge möglich macht.

Besonders gefreut haben wir uns über die Auszeichnungen unserer Aktiven: Unsere **2. Geräturnmannschaft** wurde mit dem **1. Platz des Jugendförderpreises** geehrt. Darüber hinaus durfte sich **Ayca Birinci** über den **2. Platz in der Kategorie „Jugendsportlerin des Jahres“** freuen.

Neben dem sportlichen Geschehen kamen auch die Gemeinschaft und Geselligkeit nicht



zu kurz. Die inzwischen traditionelle **Osterwanderung** lockte rund 40 Teilnehmer an und war ein voller Erfolg.

Ein weiteres Highlight war die Teilnahme am **Deutschen Turnfest in Leipzig**, das für alle ein spannendes und unvergessliches Erlebnis war. Das Sport- und Spielfest erfreute sich großer Beliebtheit. Im sportlichen Dreikampf bewiesen unsere Nachwuchssportler ihr Talent und ihren Ehrgeiz.

Auch die beliebte **„Fahrt ins Blaue“** war wieder ein gelungener Ausflug: In diesem Jahr ging es nach Brühl mit einer beeindruckenden Führung durch die Augustusburg und anschließendem Ausklang im Café Kloster Saarn. Ein ganz besonderer Dank an **Marzena Drabinski**, die diesen Ausflug organisiert hat.

Weitere Veranstaltungen, wie die **Jubilarsfeier** und die **Adventsfeier**, rundeten unser Vereinsjahr ab und sorgten für viele schöne Begegnungen.

VORWORT

Vereinsintern haben wir ebenfalls wichtige Schritte unternommen. Das Schutzkonzept **„Prävention von sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“** wurde weiterentwickelt. Besonders stolz sind wir auf das Gütesiegel **„Kinderfreundlicher Verein“**, das uns in diesem Jahr verliehen wurde. Ein herzliches Dankeschön an unsere Mitarbeiterin **Christina Kisyna**, die hier mit großem Einsatz und in enger Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner, der KiTa Eschweilerstraße, mitgewirkt hat.

Zum Schluss möchte ich allen **Übungsleitern, Helfern, Kampfrichtern, dem gesamten Vorstandsteam** und all denen danken, die unser Vereinsleben durch ihren Einsatz, ihre Zeit und ihr Herzblut bereichern. Ohne euch wäre all dies nicht möglich.

Ich wünsche allen MitgliederInnen besinnliche Feiertage und ein glückliches, gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr **2026!**

Denis

2. Vorsitzender

Liebe Vereinsmitglieder

ich bin nun seit über 40 Jahren Mitglied im TV Westfalia Buer – eine Zeit, die mich geprägt hat und in der der Verein für mich weit mehr als nur ein Ort für Sport geworden ist.

Als ich damals angefangen habe, hätte ich mir ehrlich gesagt nie vorstellen können, eines Tages das Amt des 2. Vorsitzenden zu übernehmen.

Diese vier Jahrzehnte haben mir vor allem eines gezeigt: Sport verbindet.

Im Verein treffen sich Menschen mit denselben Interessen, unterschiedlichen Hintergründen und einem gemeinsamen Ziel – aktiv zu sein, sich auszutauschen und zusammenzuwachsen.

Ob in der Halle, auf dem Platz oder bei Veranstaltungen: Es sind die Begegnungen, das Miteinander und das Gefühl, Teil einer Gemeinschaft zu sein, die unseren Verein so besonders machen.

Genau deshalb wünsche ich mir, dass auch in Zukunft viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene hier die Chance bekommen, diese Erfahrungen zu sammeln. Damit das gelingt, brauchen wir nicht nur engagierte Vereinsmitglieder, sondern auch Menschen, die bereit sind, sich einzubringen – als freiwillige Helferinnen und Helfer, als Übungsleiterinnen und Übungsleiter oder einfach als Unterstützer im Hintergrund.

Jede helfende Hand, jede Idee und jede Stunde Zeit zählt und trägt dazu bei, dass unser Vereinsleben lebendig bleibt.

Ich freue mich auf die kommenden Jahre, auf neue Gesichter, auf alte Bekannte – und auf viele gemeinsame sportliche Momente im TV Westfalia Buer.

Mit sportlichen Grüßen

Claas

ÜBERBLICK DER TERMINE 2026

Mitgliederversammlung

Samstag, 7. März 2026, um 18.30 Uhr im Pfarrsaal der Gemeinde Mariä Himmelfahrt, Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen.

Osterwanderung

Montag, 6. April 2026, um 10.00 Uhr ab Rathaus Buer, Goldbergstr.
Ab 11:30 Uhr „Eieressen“ im Pfarrsaal der Gemeinde Mariä Himmelfahrt, Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen.

Sport- und Spielfest

Samstag oder Sonntag, 27./28. Juni 2026, planen wir in der Zeit von 10 - 14.30 Uhr unser Sport-und Spielfest. Wie immer mit reichlich Spaß für unsere Kleinsten. Ort: „Sportplatz offene Tür“.

Fahrt ins Blaue

Die Fahrt ins Blaue findet am Samstag, 26. September 2026, statt.
Wo es hingehen wird, wird erst am Veranstaltungstag im Bus oder Zug verraten.

Jubilarehrung

Wir ehren unsere diesjährigen Jubilare! Die Ehrung wird voraussichtlich wie im vergangenen Jahr bei einem gemeinsamen Frühstück durchgeführt.
Samstag, 7. November 2026, im Pfarrsaal der Gemeinde Mariä Himmelfahrt, Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen.

Männerwanderung mit Grünkohlessen

Unsere traditionelle Männerwanderung findet am Sonntag, 22. November 2026, um 11:00 Uhr ab Rathaus-Buer statt.

Adventsfeier

Am 1. Advent wird zu einem geselligen Kaffee-und Kuchen-Treff geladen.
Sonntag, 28. November 2026, ab 15.00 Uhr, im Pfarrsaal der Gemeinde Mariä Himmelfahrt, Goldbergstr. 11, 45894 Gelsenkirchen.

Alle Termine sind Planvorstellungen. Wir werden euch darüber auf unserer Homepage und in der Presse informieren.

Mit Schwung ins Jahr 2025: Die Seniorenturngruppe startet durch

Mit viel Elan und einer ordentlichen Portion Lebensfreude hat die Seniorenturngruppe das neue Jahr eingeläutet.

Das Angebot der wöchentlichen Hockergymnastik erfreut sich großer Resonanz und gibt den Teilnehmenden die perfekte Gelegenheit, Bewegung und Gemeinschaft miteinander zu verbinden.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig immer freitags und profitiert von der erfahrenen Anleitung durch Übungsleiterin Elke Holzmann-Gerschewski.

Im Mittelpunkt steht das gezielte Training von Mobilität und Koordination: Durch sanfte, sorgfältig ausgewählte Bewegungen auf und um den Hocker werden speziell die Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigt.

Die Übungen bieten eine sichere Möglichkeit, körperliche Fitness zu erhalten und gleichzeitig das allgemeine Wohlbefinden zu stärken. Elke betont: „Es ist beeindruckend zu sehen, wie viel Energie und Freude alle mitbringen – Hockergymnastik tut nicht nur dem Körper, sondern auch der Seele gut. Es wird viel gelacht und die Gemeinschaft wächst dabei zusammen.“

Wer neugierig geworden ist, ist herzlich eingeladen, zu einer Schnupperstunde zu kommen und selbst die positiven Effekte der Hockergymnastik zu erleben. Die Seniorenturngruppe trifft sich jeden Freitag um 16 Uhr in der Turnhalle 2 der Gesamtschule Buer-Mitte. Bei Interesse oder für Anmeldungen steht Elke gerne für weitere Informationen zur Verfügung.

Traditioneller Osterspaziergang

Am Ostermontag, den 21. April 2025, fand unser traditioneller Osterspaziergang mit 24 Vereinsmitgliedern unter der Leitung von Rainer Stark und Herbert Selke statt.

Im Anschluss lud der Verein zum gemeinsamen Eieressen im Pfarrsaal ein.

Die 40 teilnehmenden Personen erlebten eine entspannte und schöne Veranstaltung. Unser zu dem Zeitpunkt frisch gewählter neuer 1. Vorstandsvorsitzende Denis Arne war ebenfalls beim geselligen Essen dabei und verschaffte sich einen Eindruck wie die Gemeinschaft gelebt wird.



Osterspaziergang 2025

Auftritt Tanzgruppe Hassel

150 Jahre Stadt Gelsenkirchen – zahlreiche Veranstaltungen gab es im Jubiläumsjahr.

Zum Stadtteilstadt Nord am 18. Mai 2025 im Glückaufpark Hassel waren die „Lollypops“ zur Programmgestaltung eingeladen. Die zahlreichen Zuschauer hatten Spaß an den Vorführungen von Discofox, Amerik. Promenade auf Bayrisch und Sirtaki.



Lollypops beim Stadtteilstadt 2025

Ausflug unserer Gruppe „Stabil bleiben“

Ende Juli, genauer gesagt am 30. Juli, führte unsere Bewegungsgruppe „Stabil bleiben“ unter der Leitung von Übungsleiterin Monika Gruttmann ihren diesjährigen Ausflug durch.

Diesmal mit einem besonderen Ziel in der eigenen Stadt: Die Bepflanzung im Gelsenkirchener Stadtgarten zum 150. Jubiläum der Stadt zu besuchen.

Wie gewohnt war unsere Gruppe „Stabil bleiben“ bunt gemischt – mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit und ohne Handicap. Daher machte sich an diesem Tag eine Hälfte zu Fuß auf den Weg durch den schön angelegten Stadtgarten, während die andere Gruppe den direkten Weg ins Altstadtcafé einschlug, wo sich die Großgruppe anschließend gemeinsam traf.

Bei Kaffee, Kuchen und vielen Gesprächen wurde nicht nur auf die gemeinsame Zeit angestoßen, sondern auch auf die Bedeutung von Gemeinschaft und Bewegung im Alter.



Ausflug „Stabil bleiben“ 2025

Solche Ausflüge zeigen immer wieder, wie wichtig es ist, aktiv zu bleiben – körperlich wie auch sozial.

Ein gelungener Tag, der allen noch lange in Erinnerung bleiben wird und bereits Lust auf den Ausflug im Jahr 2026 entfachen konnte.

Ausflug unserer Gruppe „Lollypops“ (Frauen-Tanzen)

Während der Sommerferien nutzte die Frauengruppe „Lollypops“, die sich dem gemeinsamen Tanzen verschrieben hat, die Gelegenheit, ihren traditionellen Jahresausflug zu unternehmen. Schon früh am Morgen versammelten sich die Teilnehmerinnen gut gelaunt und voller Vorfreude am Busbahnhof Buer, wo sie gemeinsam die Reise antraten. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln – sowohl Bus als auch Bahn – machten sie sich auf den Weg nach Borken, einer charmanten Stadt im westlichen Münsterland, die für ihre reiche Geschichte und malerische Umgebung bekannt ist.

Der erste Stopp der Reise führte die Gruppe an den idyllischen Pröbstingsee. Dort genossen die Frauen die entspannte Atmosphäre am Wasser, nutzten die Gelegenheit für einen Spaziergang und ließen sich von der Natur inspirieren. Nach dieser erholsamen Pause ging es weiter in die Innenstadt von Borken. Hier wartete bereits das „Spinnewiefken“, eine Stadtführerin in traditioneller, historischer Kleidung. Sie begrüßte die Gruppe und begleitete sie durch das eindrucksvolle Museum. Mit viel Charme und Fachwissen verstand es das „Spinnewiefken“, die über 800-jährige Geschichte der Stadt Borken auf lebendige und unterhaltsame Weise zu vermitteln.

Anschließend stand die Besichtigung des Holkensturms auf dem Programm. Dieser mächtige Turm ist einer der letzten acht erhaltenen mittelalterlichen Stadttürme und bietet faszinierende Einblicke in die Vergangenheit Borkens. Die Teilnehmerinnen konnten dabei nicht nur die Architektur



Lollypops beim Ausflug 2025

bestaunen, sondern auch interessante Details über das frühere Stadtleben erfahren.

Zum Abschluss des ereignisreichen Tages kehrte die Gruppe in ein gemütliches Café ein, wo bei Kaffee und Kuchen die Erlebnisse des Tages in geselliger Runde ausgetauscht wurden.

Nach diesen schönen Stunden brachte der Linienbus die „Lollypops“ schließlich wieder wohlbehalten zurück nach Buer. Alle waren sich einig: Dank der perfekten Organisation durch unsere Übungsleiterin Doro Umbach und der harmonischen Gemeinschaft war dieser Ausflug ein voller Erfolg und wird allen noch lange in bester Erinnerung bleiben.



Lollypops beim Ausflug 2025

Rückblick zum Turnfest in Leipzig: Der TV Westfalia 1884 Buer mittendrin

Im Juni stand ein besonderes Event auf dem Programm, dass schon im Vorfeld viele Vereinsmitglieder träumen ließ und begeistern konnte.

Der TV Westfalia Buer machte sich auf den Weg nach Leipzig, um am Deutschen Turnfest teilzunehmen. Die Vorfreude war groß, denn neben dem vielfältigen Turnfest-Programm fand zeitgleich auch die Turn-Europameisterschaft in Leipzig statt – ein echtes Highlight für alle Turnbegeisterten.

Die Anreise erfolgte am 29.05.2025 ganz entspannt mit dem Bus. Schon unterwegs herrschte eine fröhliche Stimmung, und die Vorfreude auf die kommenden Tage war bei allen spürbar. Unsere Unterkunft waren zwei Klassenzimmer in einer Leipziger Schule – einfach, aber zweckmäßig und für den Anlass absolut passend.

Tag 1: Bootstour, Messehalle & einen italienischen Ausklang

Nach dem Ankommen und Einrichten im Quartier ging direkt zum ersten Programmpunkt: Die Venedig-Bootstour.

Die Bootstour auf den Leipziger Wasserwegen war ein echtes Highlight: Vom Wasser aus konnten wir viele historische und architektonische beeindruckende Gebäude bestaunen, die der Stadt ihren besonderen Charme verleihen.

Anschließend besuchten wir die große Messehalle, in der viele spannende Aktionen, Messestände und Mitmachangebote rund um den Turnsport auf uns warteten.

Die Atmosphäre war lebendig und inspirierend – überall begegneten uns Gleichgesinnte, Sportlerinnen aus ganz Deutschland und darüber hinaus.

Den Abend ließen wir gemütlich in einem italienischen Restaurant ausklingen. Bei Pizza, Pasta und guter Laune wurde viel gelacht und der erste Eindruck von Leipzig war durchweg positiv.

Tag 2: Messehalle & Abba Party

Der zweite Tag führte uns erneut zur Messehalle, um weitere Eindrücke zum Turnfest zu sammeln.

Es wurde viel erkundet und auf der Messe ausprobiert. Auch hatten wir hier die Möglichkeit einige Turn-EM-Teilnehmer persönlich zu treffen, um Bilder und Autogramme zu holen.

Unter anderem haben wir vor den Messehallen Andy Toba getroffen und haben natürlich ein Teamfoto mit ihm gemacht. Er ist ein deutscher Kunstturner und nahm viermal an den Olympischen Spielen teil und holte zum Abschluss seiner Karriere die Silbermedaille bei der EM 2025.

Abends haben wir eine AbbaParty besucht bei der ordentlich gefeiert wurde. Mit Musik, Tanz und guter Stimmung ging ein weiterer erlebnisreicher Tag zu Ende.

Tag 3: Deep Stretching & Stadionturnfest Gala

Am dritten Tag besuchten wir einen Deep Stretching-Kurs, bei dem wir neue Übungen mit der Faszienrolle kennenlernten.

VERANSTALTUNGEN 2025

Die Übungen waren nicht nur interessant, sondern auch sehr hilfreich für die Beweglichkeit und Regeneration – viele von uns konnten neue Impulse für das eigene Training mitnehmen.

Zum Abschluss unserer Reise stand am Abend die große Stadion Gala auf dem Programm. In einer beeindruckenden Show wurden zahlreiche hochkarätige Auftritte gezeigt – von Turngruppen über Showeinlagen, bis hin zu internationalen Gästen.

Besonders spannend: Auch alle frisch gekürten EuropameisterInnen waren vor Ort und sorgten mit ihren Darbietungen für Gänsehautmomente im Publikum.

Tag 4: Abreise & Abschied

Am letzten Tag hieß es dann Abschied nehmen.

Gemeinsam packten wir unsere Sachen zusammen, räumten das Klassenzimmer auf und machten uns bereit für die Heimreise.

Die Rückfahrt nach Gelsenkirchen-Buer verlief ruhig und entspannt – viele nutzten die Zeit, um die Eindrücke Revue passieren zu lassen oder einfach den Schlafmangel aufzuholen.

Anbei ein paar Eindrücke unserer Turngruppen.



Spiel- und Sportfest 2025

Am letzten Samstag vor Sommerferienbeginn, dem 05.07.2025 veranstaltete der TV Westfalia 1884 Buer e.V. erneut ein lebhaftes Spiel- und Sportfest auf der Platzanlage „Offene Tür“ bei Schloss Berge. Ab 10 Uhr versammelten sich rund 120 Teilnehmer und Zuschauer, um in diesem Jahr an einem spannenden Dreikampf für die Jahrgänge 2016 bis 2023 teilzunehmen und die, zum Teil, ersten sportlichen Erfahrungen und Leistungen der jungen AthletInnen zu feiern.

Der Dreikampf bot den Kindern die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in den drei Disziplinen Laufen, Springen und Werfen vor den Augen ihrer Eltern und Großeltern unter Beweis zu stellen.

Die Veranstaltung war aber nicht nur ein sportlicher Wettkampf, sondern auch ein Fest der Gemeinschaft und des Miteinanders. Die TeilnehmerInnen wurden am Ende des Tages feierlich durch den 1. und 2. Vorsitzenden Denis Arne und Claas Kardell des Vereins geehrt, was für viele ein besonderes Highlight darstellte.

Neben den sportlichen Aktivitäten war auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Die BesucherInnen konnten sich an einer Vielzahl von Leckereien erfreuen, darunter frisch gegrillte Würstchen, köstliche Waffeln sowie erfrischendes Slush Eis und Popcorn. Diese wurden gegen eine kleine Spende angeboten, was die Gemeinschaftsinitiative des Vereins unterstrich. Ein weiteres Highlight war die Kinderschminkstation. Diese sorgte für phantasievolle Gesichter und viel Spaß und Freude bei den anwesenden Kindern.

Ein besonderer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz zum Gelingen des Festes beigetragen haben. Ihre Unterstützung war entscheidend

für den reibungslosen Ablauf und die freundliche Atmosphäre, die das Fest prägte.

Das Spiel- und Sportfest bot allen Beteiligten einen Tag voller Freude, Sport und Gemeinschaft. Wir freuen uns bereits auf die nächste Veranstaltung und darauf, wieder viele begeisterte TeilnehmerInnen und UnterstützerInnen begrüßen zu dürfen.



Ausflug unserer Frauen-Gymnastikgruppe

Lohnenswerte Ausflugsziele müssen nicht in weiter Ferne liegen – so machte sich unsere Frauen-Gymnastikgruppe unter der Leitung von Ulla Mues mit dem Linienbus auf den Weg nach Gelsenkirchen-Horst. Das Ziel war die Historische Druckwerkstatt in der Vorburg von Schloss Horst, wo die Teilnehmenden eine spannende Führung erhielten.

Die beiden fachkundigen Experten der Werkstatt führten die Gruppe eindrucksvoll durch die Geschichte des Buchdrucks, beginnend mit Johannes Gutenberg und seiner revolutionären Erfindung der beweglichen Lettern.

Sie erklärten, wie Gutenberg mit dem Druck der berühmten Bibel das Tor zur modernen Kommunikation öffnete und damit einen Meilenstein in der Wissensvermittlung setzte. Anhand originalgetreuer Nachbauten und alter Maschinen durften alle erleben, wie mühsam und zugleich faszinierend der Druckprozess damals gewesen sein muss. Besonders interessant war, wie Schritt für Schritt aus einzelnen Buchstaben und Zeichen ein vollständiges Druckbild entsteht. Auf einem Erinnerungsfoto sind Magdalena und Viktor bei der Arbeit an der Druckpresse



Lollypops beim Ausflug 2025

zu sehen – sie durften selbst Hand anlegen und ein Motiv des ursprünglichen Schlosses Horst drucken. Das Ergebnis war ein kunstvoll gestalteter Druck, auf den alle sehr stolz waren.

Nach diesem lehrreichen und kreativen Nachmittag ließ die Gruppe den Tag bei einem gemeinsamen Essen in einem gemütlichen Lokal in Buer ausklingen und genossen die angeregten Gespräche über die neuen Eindrücke.



Ausflug unserer Gruppe „Rücken stärken“ tief in den Westen nach Bochum

Den Horizont erweitern und einmal ganz bewusst über den eigenen Tellerrand hinausblicken – genau das hatten sich einige der engagierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Sportgruppe „Rücken stärken“ vorgenommen.

Mit viel Vorfreude und Neugier begaben sie sich am 16.08.2025 gemeinsam auf eine außergewöhnliche Reise. Die Anfahrt erfolgte entspannt und umweltfreundlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln, was schon beim Start für eine gute Stimmung sorgte und den Teamgeist stärkte.

Das Ziel des Ausflugs war diesmal die eindrucksvolle Jahrhunderthalle in Bochum. Doch anstatt eine der bekannten Veranstaltungen zu besuchen, entschied sich die Gruppe bewusst für ein besonderes Abenteuer: eine Entdeckungstour in die faszinierende Unterwelt des ehemaligen Gussstahlwerks.

Unter fachkundiger Leitung eines Gästeführers tauchten die Teilnehmenden tief in die Geschichte ein und wurden mit spannenden Erzählungen und praktischen Beispielen direkt in die Zeit von 1880 bis 1920 versetzt. Eindrucksvoll wurde deutlich, unter welch harten Bedingungen die Arbeiter damals tätig waren. Ebenso beeindruckend waren die Einblicke in die sozialen Einrichtungen jener Zeit, wie beispielsweise die typischen Arbeitersiedlungen, die viele interessante Gespräche und Diskussionen innerhalb der Gruppe anregten.



Gruppe „Rücken stärken“ beim Ausflug 2025

Der Ausflug bot jedoch nicht nur jede Menge Wissen und neue Eindrücke, sondern stellte auch aus sportlicher Sicht eine kleine Herausforderung dar.

Das Erkunden der weitläufigen, unterirdischen Gänge und das ständige „treppauf, treppab“ forderten insbesondere die Bein- und Wadenmuskulatur, sodass die sportliche Komponente der Gruppe nicht zu kurz kam. Unsere Übungsleiterin Monika Gruttmann genoss den Tag sichtlich und freute sich über die Begeisterung und das Engagement ihrer Gruppe.

Nach den vielen spannenden Eindrücken und der körperlichen Aktivität ließ die Gruppe den Tag in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen ausklingen.

In entspannter Atmosphäre konnten nicht nur die müden Beine, sondern auch die vielen neuen Eindrücke verarbeitet werden.

Es war ein gelungener Ausflug, der noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Vereinstreffen mit Weinprobe am 20.09.2025

Am Samstagabend, den 20.09.2025, fand ein geselliges Vereinstreffen mit 24 Mitgliedern des Vereins statt. Im Mittelpunkt des Abends stand eine Weinprobe, die von einem bekannten Winzer aus Wöllstein angeleitet wurde. Bereits nach mehreren Besuchen des lokalen Weinfestes in Rheinland-Pfalz fand erneut eine Weinprobe mit dem Winzer aus Wöllstein in Gelsenkirchen-Buer statt. Der Winzer präsentierte acht ausgewählte Weine sowie einen Sekt und teilte den ganzen Abend über wertvolle Informationen zu den verschiedenen Weinen.

Neben den fachlichen Informationen durften auch lustige Anekdoten nicht fehlen, was den Abend zu einem unterhaltsamen Erlebnis machte.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich beim angereisten Winzer für den gelungenen Abend und die informative Weinprobe bedanken. Sein Engagement und seine sympathische Art haben maßgeblich zum Gelingen des Abends beigetragen.



Adresse:

Winzer der Rheinhessischen Schweiz eG
Kreuzstr. 12 55597 Wöllstein
Tel. 06703/960177

Email:

info@winzer-der-rheinhessischen-schweiz.de

Internet:

www.winzer-der-rheinhessischen-schweiz.de



Winzer
der Rheinhessischen Schweiz

**Winzer der
Rheinhessischen Schweiz eG**
Kreuzstraße 12 • 55597 Wöllstein
www.winzer-der-rheinhessischen-schweiz.de

BASIS- UND PREMIUMWEINE
WINZERSEKTE MIT TRADITIONELLER
FLASCHENGÄRUNG

WINZERGLÜHWEIN ROT ODER ROSÉ
ALKOHOLFREIER WEIN ODER SEKT

Tel.: 06703/96 01 77 - Fax: 06703/960179
www.winzer-der-rheinhessischen-schweiz.de
Besuchen Sie unsere Weinprobe!

Unsere diesjährige „Fahrt ins Blaue“ war ein voller Erfolg!



Reiseblog:

Ein Tag voller Gemeinschaft, Kultur und kleiner Überraschungen

Mit 53 gut gelaunten Teilnehmerinnen und Teilnehmern startete unser Verein am Samstag, 27.09.2025, zur traditionellen „Fahrt ins Blaue“. Den Vorstand vertraten Denis Arne und Gerda Krell – und sie führten eine muntere Reisegruppe durch einen Tag, der zeigte, wie schön gemeinsames Erkunden sein kann.

Ein gelungener Auftakt am Rhein

Um ca. 07:30 Uhr ging es in Gelsenkirchen los. Gegen 09:30 Uhr erreichten wir Köln: Zeit für einen Spaziergang an der Rheinpromenade – mit Blick auf Dom und Altstadt, einer

kurzen Fotopause und der nötigen Verschnaufminute. Das Wasser glitzerte, die Gespräche liefen leicht; genauso hatten wir es uns gewünscht.

Barocke Pracht in Brühl

Weiter führte uns der Weg um 10:45 Uhr nach Brühl. Pünktlich um 11:45 Uhr begann die Gruppenführung durch Schloss Augustsburg. Die barocken Räume, die historischen Details und der anschließende Spaziergang im Schlosspark begeisterten. Hier zeigte sich einmal mehr: Geschichte wird lebendig, wenn man sie miteinander erlebt.

Stärkungsstopp und Klostercafé

Gegen 14:30 Uhr traten wir die Weiterfahrt Richtung Mülheim an.

VERANSTALTUNGEN 2025

Ein kurzer Zwischenstopp auf dem Parkplatz sorgte für neue Energie: Frikadellen im Brötchen, Kaffee – und ein Schluck Federweißer. Von 15:30 bis 17:00 Uhr kehrten wir im Café im Kloster Saarn ein. Zwischen Kaffee & Kuchen im barocken Klostergarten gab es eine kurze Erläuterung zur Geschichte des Ortes –
ein ruhiger, stimmungsvoller Abschluss.

Gemeinsam unterwegs – mit Lächeln zurück

Um 17:00 Uhr startete die Heimfahrt, gegen 18:00 Uhr waren wir zurück. Was bleibt? 53 Menschen, ein Bus, ein Tag voller Überraschungen. Das Schönste: Alle kehrten mit einem Lächeln heim – vielleicht ein bisschen müde, aber sicher reich an Eindrücken.

Unser Fazit:

Wir haben viel gesehen: Wasser, Schlösser, Geschichte – und natürlich die Kölner Rheinpromenade.

Wir haben gut gegessen: Vom herzhaften Frikadellenbrötchen am Rastplatz bis zu Kaffee & Kuchen im Kloster.

Wir haben gelacht: Es wurde im Bus gesungen, es gab royale Anspielungen – und das eine oder andere „Geheimnis“ unterwegs.

Das Wichtigste: Gemeinschaft, gute Gespräche und das Gefühl, zusammen unterwegs gewesen zu sein. Genau dafür steht unsere „Fahrt ins Blaue“ – und dafür sagen wir allen Mitreisenden, sowie Marzena Drabinski als Organisatorin, ein herzliches Dankeschön.



BEDACHUNGEN
kardell

„Energie sparen durch
Häuseldämmung!
Informieren Sie sich!“

• Isolierung • Fassadenverkleidung •
• Dachrinnen • Kamine - Gerüstbau •

Dachdeckermeister Claas Kardell
Oststraße 7 • 45891 Gelsenkirchen
Telefon (0209) 7 29 59
Fax 78 71 71 • Mobil (0172) 2 60 38 20

Besuchen Sie uns im Internet:
www.kardell-bedachungen.com
e-Mail: info@kardell-bedachungen.com

Bericht zum Halloween-Turntag

Am Dienstag nach Halloween hat unsere Übungsleiterin Tanja Kuschel zum alljährlichen Halloween-Turnen in die Halle eingeladen.

Die Halle wurde gemeinsam mit den Eltern gruselig geschmückt und anschließend haben alle Kinder und Eltern eine schaurige Turneinheit durchgeführt!



Jubilarehrungen

Erneut wurde die Jubilarehrung des TV Westfalia 1884 Buer e. V. nicht bei der Mitgliederversammlung durchgeführt.

Im Gemeinderaum St. Mariä Himmelfahrt lud der Verein zu einem gemeinsamen Frühstück ein.

Anschließend gratulierte der 1. Vorsitzende Denis Arne gemeinsam mit Gerda Krell einigen Vereinsmitgliedern zum 60jährigen, 40jährigen, 25jährigen und 10jährigen Jubiläum.

Herzlichen Glückwunsch - toll, dass ihr dem Verein schon so lange treu seid.

Auf in die gemeinsame Zukunft!



Starke Platzierungen der Mädchenturngruppen in Dorsten beim Turngau Münsterland

Am Samstag, dem 03.05.25 nahmen unsere beiden Mannschaften der Jahrgänge 2016 - 2018 unter der Leitung von Sabine Haupt erfolgreich an einem Mannschaftswettkampf in Dorsten teil.

Team 1 hat sich toll präsentiert und den 1. Platz mit 190,4 Punkten erreicht.

In dem Team turnten:

Varvara Korovets-Makarenko, Paulina Masnitza, Nika Baljura, Liv Borrasc, Malie Klyszcz.

Team 2 hat einen guten 4. Platz mit 183,5 Punkten erreicht.

In dem Team turnten:

Elvan Yazar, Amy Trawny, Liya Karakök, Oana Dorozala, Lilly Stasilo.

Herzlichen Glückwunsch an alle Mädchen und deren Eltern!



Stadtmeisterschaften im Gerätturnen P3-9 Einzel in Gelsenkirchen: Unsere kleinen Turntalente überzeugen

Am 29. Juni 2025 fanden die diesjährigen Stadtmeisterschaften im Gerätturnen für die Jahrgänge 2016 und 2017 in Gelsenkirchen statt. Trotz großer Hitze zeigten unsere jüngsten Turnerinnen unter der Leitung von Trainerin Bine Haupt beeindruckende Leistungen und erzielten hervorragende Platzierungen.

Wir gratulieren herzlich zu den folgenden Ergebnissen:

1. Platz: Helen Helbig – 56,50 Punkte
2. Platz: Greta Heitkamp – 55,30 Punkte
3. Platz: Liya Kayi – 55,20 Punkte
5. Platz: Liv Borrasc – 54,60 Punkte
6. Platz: Nika Baljura – 54,50 Punkte
9. Platz: Paulina Masnitza – 53,30 Punkte
11. Platz: Varvara Korovets-Makarenko – 52,80 Punkte
12. Platz: Oana Dorozala – 52,70 Punkte
20. Platz: Liya Karakök – 50,80 Punkte
29. Platz: Matilda Elpe – 48,60 Punkte



Der Erfolg unserer jungen Athletinnen ist auch den engagierten Helferinnen zu verdanken, die in den Wochen vor dem Wettkampf mit viel Disziplin und Einsatz das Training unterstützt haben.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmerinnen! Wir sind stolz auf eure Leistungen und freuen uns auf weitere spannende Wettkämpfe.



Anfängerwettkämpfe: Tolle Leistungen in Dorsten

Am vorletzten Septemberwochenende fanden in Dorsten, in der Turnhalle des Petrinum Gymnasiums, die Anfängerwettkämpfe der Turnerinnen statt.

Mit von der Partie waren drei Turnerinnen der Jahrgänge 2017, 2018 und 2019.

Unsere jungen Turnerinnen (auf dem Bild zu sehen) haben sich hervorragend geschlagen und tolle Ergebnisse erzielt.

Elvan (Jahrgang 2018)

Platz 1

Position: Vorne (rechts)

Emilia (Jahrgang 2019)

Platz 6

Position: Mitte

Lara (Jahrgang 2017)

Platz 2

Position: Hinten (links)



www.party-service-hegemann.de

**Wir machen
Ihre Feier
zum Erlebnis!**



Turfstraße 11
45899 Gelsenkirchen-Horst

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.
8.00 - 16.00 Uhr

Sa.
8.00 - 13.00 Uhr



MÜNSTERLANDLIGA 1 und 2 Erfolgreiche Hinrunde am 17. Mai 2025 in Ibbenbüren

Der Startschuss zur neuen Saison der Münsterlandliga 1 und 2 fiel am 17. Mai in Ibbenbüren – und was für ein Auftakt es war! Die zweite Mannschaft des TV Westfalia Buer ging mit viel Motivation und dem Ziel an den Start, an die erfolgreichen Leistungen des vergangenen Jahres anzuknüpfen.

Das Team, bestehend aus Rosalie Thureau, Carlotta Blömker, Anastasia Richter, Emilia Thureau, Clara Knappmann sowie den Neuzugängen Elisa Janda und Natalie Grosch, zeigte von Beginn an Nervenstärke und Konzentration.

Bereits am ersten Gerät, dem Balken, bewiesen die Turnerinnen ihre Klasse – eine fehlerfreie Mannschaftsleistung bildete den perfekten Grundstein für einen erfolgreichen Wettkampftag.

Diese positive Stimmung trug das Team durch den gesamten Wettkampf. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Emilia Thureau, die am Sprungtisch mit der Tageshöchstwertung brillierte und sich in der Gesamtwertung als beste Turnerin des Tages durchsetzte.

Die herausragende Teamleistung wurde am Ende mit einem sensationellen 2. Platz belohnt – punktgleich mit dem TSV Marl-Hüls (jeweils 150,25 Punkte) und nur knapp hinter dem erstplatzierten TV Gescher (152,05 Punkte). Mit 7 Punkten in der Ligawertung geht die Mannschaft mit viel Selbstvertrauen in die Rückrunde am 14. Juni 2025 in Herten (Rosa- Parks-Gesamtschule).

Mit gemischten Gefühlen reiste die erste Mannschaft des TV Westfalia Buer zum Wettkampf an.



Mannschaft 2

Der verletzungsbedingte Ausfall von Lotte Hojnisz, einer der stärksten Punktesammlerinnen, kurz vor dem Wettkampf, war ein herber Rückschlag. Doch das Team – bestehend aus Anna Ebert, Emma Brügge-mann, Jule Dahlmann, Mia Herden und Ayca Birinci – ließ sich nicht beirren. Ganz nach dem Motto: „Alle für einen, einer für alle!“ kämpften sie sich mit Teamgeist und mentaler Stärke durch den Tag.

Schon am Sprungtisch zeigte das Team solide Leistungen, und im Verlauf des Wettkampfs wuchs die Mannschaft über sich hinaus.

Einige Turnerinnen erreichten Tageshöchstwertungen, die den Unterschied machten: Jule Dahlmann glänzte am Balken mit einer fehlerfreien Übung und 13,25 Punkten.

VERANSTALTUNGEN 2025

Ayca Birinci, die sich im Vorjahr kurz vor der Relegation schwer verletzt hatte und ein halbes Jahr pausieren musste, feierte ein unglaubliches Comeback: Mit einer herausragenden Bodenübung sicherte sie sich 14,40 Punkte – die höchste Wertung des Tages an diesem Gerät. Auch am Stufenbarren überzeugte sie mit der Bestnote von 13,15 Punkten, was ihr zusätzlich die Tageshöchstwertung aller Einzelturnerinnen einbrachte.

Der Lohn für diesen unermüdlichen Einsatz: Platz 1 mit 152,50 Punkten! Damit ließ die Mannschaft gleich zwei Teams mit jeweils 150,70 Punkten hinter sich.

Dieser Erfolg ist der Beweis für die Früchte harter Arbeit, Teamgeist und außergewöhnlicher Disziplin.

Mit großer Vorfreude blickt die Mannschaft nun auf die Rückrunde am 14. Juni 2025 in Herten, wo der Traum von der Landesliga-Relegation Wirklichkeit werden könnte.



Mannschaft 1

Fazit

Beide Mannschaften des TV Westfalia Buer haben eindrucksvoll bewiesen, dass sie zu den besten Teams der Münsterlandliga gehören. Mit Leidenschaft, Teamzusammenhalt und enormem Kampfgeist haben sie das fast Unmögliche möglich gemacht. Das Trainerteam ist stolz und dankbar, solch engagierte und talentierte Turnerinnen begleiten zu dürfen. Weiter so, Mädels – die Reise ist noch nicht zu Ende!

TEXTILKAUFHAUS
Strickling

Hier werden Sie glücklich!

Bei uns ist der Kunde
KÖNIG!

VON KLEIN
BIS GROß

WOHNTEXILIEN
MODE WÄSCHE

Essener Str. 4 + 6 | Gelsenkirchen | Tel. 0209 55562 | www.textilhaus-strickling.de

Zweimal 2. Platz beim SportAward

Am 28.05.2025 fand der SportAward Gelsenkirchen im Schloss Horst für herausragende Leistungen im vergangenen Jahr 2024 in der Gelsenkirchener Sportlandschaft statt.

An diesem Abend wurden in einem feierlichen Rahmen Talente aus Gelsenkirchen in verschiedenen Kategorien wie Sportlerin des Jahres, Sportler des Jahres, Mannschaft des Jahres, Verdiente Persönlichkeit im Gelsenkirchener Sport und Parasportler*in des Jahres gewürdigt.

Leider mussten sich unsere Leistungsturnerinnen und unsere Übungsleiterin Sabine Haupt jeweils mit dem 2. Platz knapp geschlagen geben.

Das Ergebnis spiegelt dennoch eure besonderen Leistungen und den unermüdlischen Einsatz im zurückliegenden Jahr 2024 wieder!

Wir bedanken uns von ganzem Herzen bei euch und freuen uns auf die Zukunft, in der wir wieder neu angreifen und das bestmögliche gemeinsam erreichen wollen. Wir sind stolz auf euch!!

An dieser Stelle gratulieren wir natürlich allen Gesamtsiegern des Abends und ganz besonders dem Team I der Frauen des FC Schalke 04 und Hubert Beck, die sich in den Kategorien gegen unsere Vertreterinnen durchsetzen konnten.

Sportlerehrung 2025: TV Westfalia Buer feiert Erfolge bei den Jugendförderpreisen

Am 09.07.2025 fand im Schloss Horst die feierliche Verleihung der Jugendförderpreise der Volksbank Ruhr Mitte und der Sportjugend Gelsenkirchen statt – ein besonderes Ereignis, das bereits zum 25. Mal ausgerichtet wird.

Bei dieser Veranstaltung werden nicht nur sportliche Leistungen gewürdigt, sondern auch Haltung, Fairness und Engagement in der Jugendarbeit in den Mittelpunkt gestellt.

Ein besonderer Grund zur Freude ist der Erfolg unserer 2. Gerätturnmannschaft des TV Westfalia Buer. Im Rahmen des Online-Votings zur Gelsenkirchener Jugendmannschaft des Jahres 2024 sicherten sich unsere Turnerinnen den ersten Platz!



Ayca

Wir danken allen, die ihre Stimme abgegeben haben, und freuen uns sehr über diese Anerkennung für unsere engagierten Nachwuchssportlerinnen.

Auch in der Kategorie Jugendsportlerin des Jahres konnte unser Verein glänzen: Ayca Birinci aus der 1. Mannschaft des TV Westfalia Buer erreichte den zweiten Platz. Wir sind stolz auf ihre Leistung und gratulieren herzlich!

Das Online-Voting macht deutlich, wie viel Unterstützung und Anerkennung unsere jungen Sportlerinnen und Sportler in der Gemeinschaft erfahren.



Wir gratulieren allen Gewinnerinnen und Gewinnern herzlich und danken allen, die für unsere Mannschaften und Athletinnen abgestimmt haben!

TV Westfalia Buer erturnte sich den Vize-Westfalen Pokal 2025 in Warendorf

Wieder ein erfolgreicher Tag für die Turnerinnen des TV Westfalia Buer: Beim diesjährigen Westfalen-Pokal, der am 20. September 2025 in Warendorf ausgetragen wurde, sicherte sich die Mannschaft in der Startgemeinschaft mit dem TSV Marl-Hüls den zweiten Platz unter insgesamt zehn teilnehmenden Mannschaften.

Für den TV Westfalia Buer gingen Ayca Birinci und Emilia Thureau an die Geräte, während für den TSV Marl-Hüls Luisa Schopp, Paulina Kaiser und Meret Clarenbach antraten. Mit soliden Leistungen gelang es dem Team, den Erfolg vom Vorjahr zu übertreffen und sich um einen Platz zu verbessern.

Am Balken fehlte es der Mannschaft diesmal an der nötigen Nervenstärke, wodurch eine noch bessere Platzierung möglich gewesen wäre. Dennoch überzeugte Emilia Thureau an diesem Gerät mit einer fehlerfreien Übung und trug wichtige Punkte zum Mannschaftsergebnis bei. Am Boden brillierte Ayca Birinci mit einer ausdrucksstarken Bodenübung und erzielte mit 14,45 Punkten die zweithöchste Tageswertung.

Der Wettkampf diente zugleich als Generalprobe für die anstehende Landesliga-Relegation im November, bei der sich der TV Westfalia Buer berechnete Hoffnungen auf den Aufstieg macht.

Mit dem Vize-Titel im Gepäck blicken die Turnerinnen nun selbstbewusst auf die kommenden Herausforderungen.



Erfolgreicher Wettkampftag für den TV Westfalia Buer: Zwei Mannschaften, ein gemeinsames Ziel!

Am Samstag, den 14. Juni 2025, wurde in der Sporthalle der Rosa-Park-Gesamtschule in Herten die Rückrunde der Münsterland Liga ausgetragen. Der TV Westfalia Buer war – wie schon zur Hinrunde – mit zwei Mannschaften vertreten: Die Nachwuchsturnerinnen traten in der 2. Liga an, während das erfahrene Team der 1. Liga unter extremen Bedingungen ebenfalls an den Start ging. Am Ende eines intensiven und emotionalen Tages blickte der Verein auf beachtliche Leistungen und neue Perspektiven.

2. Liga: Kämpferischer Auftritt der Nachwuchsturnerinnen

Bereits um 9:00 Uhr begann der Wettkampf der 2. Liga. Für den TV Westfalia Buer traten Rosalie Thureau, Carlotta Blömker, Anastasia Richter, Elisa Janda, Clara Knappmann und Emilia Thureau an. Trotz hoher Temperaturen und anspruchsvoller Bedingungen präsentierten sich die jungen Turnerinnen engagiert und konzentriert. An den meisten Geräten turnten sie nahezu fehlerfrei und konnten wertvolle Punkte sammeln.

Lediglich am Barren zeigten sich einige Unsicherheiten, die in der Endwertung spürbar wurden. Dennoch ließen sich die Mädchen nicht aus dem Konzept bringen und bewiesen bis zum Schluss Teamgeist und Durchhaltevermögen.

In der Rückrundenwertung belegte das Team den fünften Platz, knapp hinter dem TV Jahn Rheine. Mit insgesamt 11 Wettkampfpunkten und einer Gesamtwertung von 298,70 Punkten erreichte die Mannschaft den vierten Platz in der Gesamtwertung der Liga und qualifizierte sich damit für die Relegation im November um den Aufstieg in die 1. Liga.



Mannschaft 1

Herausragend war dabei die Leistung von **Emilia Thureau**, die sich mit 51,80 Punkten die Tageshöchstwertung des Wettkampfs sicherte. Besonders am Balken zeigte sie mit 13,15 Punkten eine nahezu perfekte Übung.

1. Liga: Triumph unter Hitzebedingungen

Um 12:45 Uhr startete der Wettkampf der 1. Liga – bei Temperaturen von über 30 Grad in der Halle eine besondere Herausforderung.

Die erste Mannschaft des TV Westfalia Buer, bestehend aus Ayca Birinci, Mia Herden, Jule Dahlmann, Anna Ebert und Emma Brüggemann, wurde von der verletzten Lotte Hojnisz vor Ort moralisch unterstützt.

Schon der Start am Sprungtisch verlief vielversprechend: **Ayca Birinci** und **Emma Brüggemann** erzielten die zweit- und dritthöchsten Tageswertungen in dieser Disziplin. Auch am darauffolgenden Gerät, dem Barren, konnte vor allem Ayca Birinci mit 13,00 Punkten glänzen.

Der Balken – im Turnsport oft als „Zittergerät“ bekannt – wurde für den TV Westfalia Buer zur Erfolgsbasis. **Mia Herden** zeigte eine fehlerfreie Übung und sicherte sich mit 13,20 Punkten die Tageshöchstwertung.

VERANSTALTUNGEN 2025

Direkt dahinter reihten sich **Anna Ebert** (12,80 Pkt.) und **Ayca Birinci** (12,65 Pkt.) ein – eine beeindruckende Teamleistung.

Am Boden rundete das Team den Wettkampf mit sicheren und eleganten Übungen ab. Trotz der enormen Hitze behielten alle Turnerinnen die Konzentration bis zum Schluss.

Mit großer Spannung wurde das Endergebnis erwartet – und es lohnte sich: Der TV Westfalia Buer siegte in der 1. Liga mit einem knappen Vorsprung von 0,25 Punkten vor der SG Coesfeld. Die Mannschaft erreichte eine Gesamtpunktzahl von 151,55 Punkten.

In der Gesamtwertung bedeutete dies den erneuten ersten Platz, mit 16 Wettkampfpunkten und 304,05 erturnten Punkten – und damit die Qualifikation für die Relegation zur Landesliga, wie bereits im Vorjahr.



Fazit: Eine Reise, die weitergeht

Dieser erfolgreiche Wettkampftag ist das Ergebnis aus monatelanger Vorbereitung, gegenseitiger Unterstützung und großem sportlichen Ehrgeiz. Der TV Westfalia Buer steht für Werte wie Zusammenhalt, Fleiß und Motivation – und diese waren in Herten deutlich spürbar.

Unter dem Motto „Einer für alle, alle für einen“ blicken Verein, Trainerteam und die Turnerinnen mit Stolz auf die gezeigten Leistungen.



Mannschaft 2

Besonders hervorzuheben ist auch, dass das gesamte Trainer- und Betreuersteam dankbar ist, diese beiden Mannschaften mit viel Herzblut weiter begleiten und fördern zu dürfen.

Mit dem klaren Ziel vor Augen – den Aufstieg in die nächsthöhere Liga – beginnt nun die Vorbereitung auf die entscheidenden Relegationen im November.



Ein Traum wird wahr – TV Westfalia Buer turnt sich in die 2. Landesliga!

Dortmund-Hörde, 9. November 2025 – Es war ein Tag, den niemand beim TV Westfalia Buer so schnell vergessen wird. Nach zwei Jahren harter Arbeit, unzähligen Trainingsstunden und einigen Rückschlägen haben sich die Turnerinnen endlich ihren großen Traum erfüllt: Der Aufstieg in die 2. Landesliga ist geschafft!

Mit Herz, Leidenschaft und unglaublichem Teamgeist erkämpften sich Anna Ebert, Jule Dahlmann, Lotte Hojnisz, Mia Herden, Ayca Birinci, Clara Knappmann und Emilia Thureau den ersten Platz bei der Relegation in Dortmund-Hörde – und das mit einem beeindruckenden Vorsprung von 5,65 Punkten auf den TV Lage.

Schon vor dem Wettkampf war die Spannung greifbar. Zwei Jahre lang hatten die Mädchen auf diesen Moment hingearbeitet.

Im vergangenen Jahr verhinderten Verletzungen noch das Erreichen des großen Ziels – doch an diesem Sonntag lief einfach alles zusammen.

Trotz des Fehlens von Emma Brüggemann, die aktuell in Oslo studiert und der Mannschaft in der Vergangenheit stets eine wichtige Stütze war, zeigte das Team, was in ihm steckt. Umso schöner war es, dass Lotte Hojnisz nach langer Verletzungspause wieder dabei sein und wichtige Punkte beisteuern konnte. Zusätzliche Unterstützung bekam die erste Mannschaft durch die jungen Turnerinnen Emilia Thureau und Clara Knappmann aus der zweiten Mannschaft.

Am Barren startete die Mannschaft souverän in den Wettkampf – besonders Ayca Birinci glänzte hier mit der Tageshöchstwertung.



Danach folgte der emotionale Höhepunkt am Balken: Wo in der Vergangenheit oft die Nerven flatterten, turnten diesmal alle sicher, konzentriert und mit Stolz.

Jule Dahlmann und Mia Herden übertrafen sich selbst und belegten sensationell die Plätze eins und zwei in der Tageshöchstwertung an diesem Gerät.

Auch am Boden sprühte das Team vor Energie und Zusammenhalt. Jede Bewegung, jeder Sprung und jede Drehung zeigte: Diese Mannschaft brennt füreinander.

Zum Abschluss folgte das Sprunggerät, an dem die Turnerinnen noch einmal alles gaben und ihre Nervenstärke bewiesen – fehlerfrei und voller Power!



VERANSTALTUNGEN 2025

Und dann stand fest, was sich schon im Laufe des Tages abgezeichnet hatte:

Mit einer Gesamtpunktzahl von 149,65 Punkten holte sich der TV Westfalia Buer den ersten Platz und damit den Aufstieg in die 2. Landesliga – ein historischer Moment für den Verein!

„Wir sind einfach überwältigt. Diese Mädels haben sich das so sehr verdient – mit Fleiß, Herzblut und einem unerschütterlichen Teamgeist. Wir könnten nicht stolzer sein!“, sagte das Trainerteam voller Freude.

Dieser Erfolg ist mehr als nur ein sportlicher Aufstieg – er ist ein Symbol dafür, was möglich ist, wenn Leidenschaft, Zusammenhalt und Glaube aneinander aufeinandertreffen.

Die Turnerinnen des TV Westfalia Buer haben gezeigt, dass Träume wahr werden können – wenn man nie aufgibt.

Der Verein schreibt Geschichte – und das Abenteuer 2. Landesliga kann beginnen!



Relegation zur Münsterland Liga 1 am 16.11.2025 in Gescher

In Gescher fand die Relegation zur Münsterland Liga 1 statt.

Für den TV Westfalia Buer ging eine junge, motivierte Mannschaft an den Start: Rosalie Thureau, Carlotta Blömker, Anastasia Richter, Elisa Janda sowie die Neuzugänge Sophia Gövert, Laura Globisch und Linda Gonzalez vertraten den Verein mit großem Teamgeist und Engagement.

Bereits am Boden zeigten alle Turnerinnen souveräne Übungen und präsentierten sich selbstbewusst und sicher. Der Sprungtisch stellte die Mannschaft anschließend vor eine besondere Herausforderung, doch trotz einiger Schwierigkeiten ließen sich die Mädels nicht aus der Ruhe bringen und zeigten am Barren, was in ihnen steckt.

Am Balken fehlte diesmal leider ein wenig die Nervenstärke, sodass zwei Stürze in Kauf genommen werden mussten. Dennoch bewies das Team eine beeindruckende Geschlossenheit – auch nach dem Wechsel der Turnerinnen Clara Knappmann und Emilia Thureau in die 1. Mannschaft.

Mit einem starken 7. Platz und einem beruhigenden Vorsprung von sechs Punkten auf den achten Rang können Mannschaft und Trainerteam mehr als zufrieden sein. Die gezeigten Leistungen machen deutlich, welches Potenzial in dieser jungen Mannschaft steckt.

Wir blicken voller Vorfreude auf die kommende Saison in der Münsterland Liga 2 und sind gespannt, welche Entwicklungen dieses Team im nächsten Jahr nehmen wird.



Von links:

Elisa Janda, Laura Globisch, Carlotta Blömker, Rosalie Thureau, Anastasia Richter, Sophia Gövert, Linda González



Oben: v. Li. Hinten:

Elisa Janda, Laura Globisch, Sophia Gövert, Linda González

Unten links:

Carlotta Blömker, Rosalie Thureau, Anastasia Richter

Wir sind stolz auf die Leistung, den Einsatz und den Zusammenhalt unserer jungen Mannschaft!

Erfolgreiche Stadtmeisterschaften für die Turnmäuse

Die Stadtmeisterschaften am 22.11.25 waren ein großer Erfolg für unsere Turnmäuse.

Im Wettkampf der Jahrgänge 2016 und 2017 trat unsere zweite Mannschaft, bestehend aus Matilda Elpe, Oana Alice Dorozala, Malie Klyszcz, Lara Stolzenwald und Paulina Masnitza, an und sicherte sich mit 210,60 Punkten den dritten Platz.

Besonders beeindruckend war die Leistung unserer ersten Mannschaft, die mit Greta Heitkamp, Nika Baljura, Elaine Klyszcz, Liya Kayi und Helen Helbig an den Start ging. Sie erturnten sich mit 223,20 Punkten den ersten Platz und holten damit den Titel.

Ein besonderes Highlight war die Auszeichnung von Helen Helbig, die in ihrer Wettkampfklasse die Stadtmedaille für die wenigsten Abzüge aller Übungen erhielt.

Diese Auszeichnung wurde in diesem Jahr zum ersten Mal vergeben und ist ein weiterer Beweis für die hervorragende Leistung unserer Turnerinnen.

Ein O-Ton einer jungen Turnerin bringt die Begeisterung auf den Punkt: „Die Großen sind doch auch Erster geworden. Da habe ich gedacht, das können wir auch schaffen. Denn du, Bine, sagst doch immer, dass wir fleißig trainieren.“



Nach der Siegerehrung zeigten die Turnerinnen ihre Dankbarkeit, indem sie ihrer Übungsleiterin Bine Haupt ihre Pokale überreichten und sagten: „Die sind für dich, weil du immer so toll mit uns trainierst und dir so viel Zeit für uns nimmst.“

Die Stadtmeisterschaften waren somit nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein wunderbares Beispiel für Teamgeist und Dankbarkeit.



Traditionelle Männerwanderung

Am Sonntag, dem 23.11.2025, stand die traditionelle Männerwanderung bzw. Männerspaziergang auf dem Programm.



Von unserem langjährigen Übungsleiter Rainer Stark angeführt, starteten 11 Männer bei Sonnenschein und Temperaturen um den



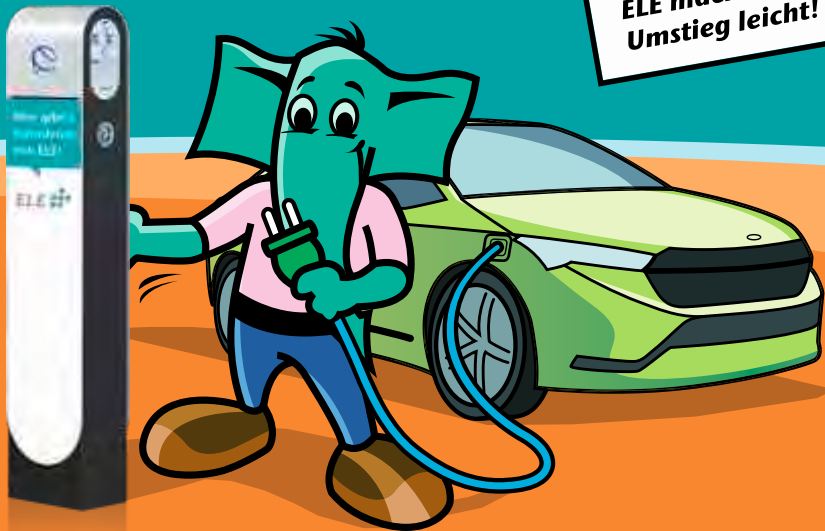
Gefrierpunkt die Wanderung vom Buerer Rathaus über den Lohmühlenteich durch das Gelände der Zeche Hugo bis hin zum Kleingartenverein "Erholung".

Mit dabei war auch unser 2. Vorsitzender Claas Kardell.



Ihr nächstes Auto? Ein Elektroauto!

**ELE macht den
Umstieg leicht!**



Durchstarten mit extragünstigen Öko-Autostromtarifen, innovativer Ladetechnik und starken Fördergeldern: ELE macht den Umstieg auf Elektromobilität für Sie leicht! Sie möchten mehr erfahren? Sprechen Sie uns an! >>> 0209 165-2324



ele.de/e-mobility



Start unseres neuen Kursangebots „Mixed Fitness“

Wir haben ein neues Sportangebot für Euch: „Mixed Fitness“ unter der Leitung unserer neuen Übungsleiterin Jessica Terhorst in der Halle 3 der Gesamtschule Buer Mitte!

Der einstündige Kurs, donnerstags von 17:30 – 18:30 Uhr, ist für Erwachsene jeden Alters (18 – 99+) kurz und knackig konzipiert und umfasst Übungen zur Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten wie z. B. Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Unter dem Motto „Erwachsene sind auch nur große Kinder“ leitet Jessica das Training, das mit Hanteln, Therabändern, Pilates-Elementen, Spielen in der Gruppe und Zirkeltraining kombiniert wird.

Der Fokus variiert je nach Gruppe, und die Atmosphäre soll locker und motivierend sein.

Das schöne an dem Kurs ist, dass jede/r TeilnehmerIn auf seinem individuellen Leistungsstand abgeholt wird und individuell trainieren kann, was die Einheit ideal für alle Erfahrungsstufen macht.

Probiert's einfach mal aus!!

Anmeldung unter:

MixedFitness@tv-westfalia-buer.de

Neu im Programm: Pickleball – der Trendsport für alle Altersklassen!

Seit September hat sich der Verein noch breiter aufgestellt und es ist uns gelungen ein neues Highlight mit im Kursprogramm aufzunehmen: Pickleball – eine dynamische Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis, das seinen Ursprung in den USA feierte und den Weg nach Europa gefunden hat.

Ob Anfängerin oder Fortgeschrittener, jung oder jung geblieben – Pickleball ist leicht zu erlernen, macht Spaß und hält fit! Antreten können SpielerInnen im Einzel oder im Doppel auf einem Spielfeld, dass mit etwa der Hälfte eines Tennisplatzes überschaubar ist.

Jetzt mitmachen und ausprobieren!

Komm vorbei, schnupper rein und entdecke den neuen Lieblingssport in unserem Verein. Schläger und Bälle stellen wir zur Verfügung – du brauchst nur Sportschuhe und gute Laune!

Wann und wo?

Freitags, 17:45 – 19:15 Uhr (Turnhalle Heegestr. 14, 45897 Gelsenkirchen)

Interesse geweckt?

Dann melde dich bei Denis Arne unter **Vorstand1@tv-westfalia-buer.de**

TV Westfalia Buer ist Kooperationspartner der KiTa Eschweilerstraße

Der TV Westfalia 1884 Buer e.V. freut sich über eine besondere Würdigung: Im Rahmen der Feier zum 30-jährigen Bestehen der KiTa Eschweilerstraße wurde unserem Verein eine Kooperationsurkunde überreicht – als sichtbares Zeichen der engen Zusammenarbeit zwischen KiTa und Verein.

Die KiTa leistet seit drei Jahrzehnten mitten in der Zechensiedlung wertvolle pädagogische Arbeit. Schwerpunkte wie Bewegung, Medienerziehung, musisch-ästhetische Bildung, soziale, kulturelle und interkulturelle Bildung sowie Inklusion prägen den Alltag. Gerade die Bewegungserziehung spielt dabei eine zentrale Rolle, weil sie die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder besonders fördert.

Durch die Kooperation mit dem TV Westfalia Buer konnte das sportliche Angebot der KiTa in den vergangenen Jahren kontinuierlich ausgebaut werden – u. a. durch ein kostenloses Turnangebot, eine Fußball-AG, eine Tanz-AG sowie die Teilnahme am beliebten „Kita-Cup auf Schalke“.

Ein besonderer Dank gilt unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Christina Kisyna, deren Engagement die Zusammenarbeit erst möglich gemacht hat.



Wichtig zur Einordnung: Die KiTa Eschweilerstraße erhielt von Jens Polleit (Gelsensport) das Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten“, in Anwesenheit unserer Oberbürgermeisterin Karin Welge. Unser Verein erhielt die Kooperationsurkunde mit der KiTa. Gemeinsam – mit unserem 1. Vorsitzenden Denis Arne und allen Partnern – blicken wir stolz auf diese Partnerschaft und freuen uns darauf, auch künftig viele Bewegungs- und Sportangebote für Kinder auf den Weg zu bringen.



REWE-Aktion „Scheine für Vereine“

Wie bereits in den vergangenen Jahren, nahm unser Verein erneut an der Aktion „Scheine für Vereine“ gesponsert von REWE teil.

Der Vorstand sowie alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter bedanken sich bei REWE und bei allen, die uns unterstützt haben, dass wir so viele Gutscheine von REWE sammeln konnten, um damit kostenlose Sportgeräte zu erhalten.

VIELEN DANK!



Mini-Interview mit Denis Arne – dem neuen 1. Vorsitzenden des TV Westfalia Buer

Wie alt bist du, und seit wann bist du im Verein?

Ich bin 46 Jahre alt und seit über einem Jahrzehnt Mitglied; meinen Einstieg hatte ich 2010 über Badminton.

Was machst du beruflich?

Ich arbeite als Informatiker und Bauplaner bei der Deutschen Bahn.

Seit wann engagierst du dich ehrenamtlich im Sport?

Seit November 2023 bin ich als Übungsleiter im Kinderturnen aktiv.

Seit wann unterstützt du den Vorstand, und in welchen Projekten warst du zuletzt eingebunden?

Seit April 2024 helfe ich im Vorstand mit – von „Tag der offenen Tür“ über das „Kinder-Spiel- und Sportfest“ bis zur Organisation der Teilnahme am Deutschen Turnfest in Leipzig.

Was sind deine Schwerpunkte als

1. Vorsitzender?

Mir ist wichtig, sehr gute Rahmenbedingungen für unsere Leistungsturnerinnen zu sichern, damit sie ihre sportlichen Ziele erreichen können. Außerdem möchte ich die Geselligkeit und den Zusammenhalt in unseren Gruppen stärken – durch gemeinsame Aktivitäten wie Vereinstreffen, Ausflüge oder abteilungsübergreifende Aktionen.

Hast du bereits Turn-Wettkämpfe live erlebt, und worauf freust du dich?

Einen Turn-Wettkampf habe ich beim Turnfest in Leipzig erleben dürfen. Darüber hinaus habe ich schon einen Wettkampftag unserer Leistungsturnerinnen besucht um mir ein eigenes Bild machen zu können. Ich war sehr angetan und werde es wiederholen.

Wie siehst du die Aus- und Weiterbildung unserer Übungsleiter*innen?

Ich möchte über die Standardkurse von Gelsen-sport hinaus weitere Fortbildungsangebote – etwa von WTB, DTB oder anderen Anbietern – stärker nutzen.

Welche Rolle spielt für dich die Digitalisierung im Verein?

Die Einrichtung einer virtuellen Geschäftsstelle ist mir wichtig; das ist ein mittelfristiges Projekt, das wir strukturiert angehen wollen.

Zum Schluss:

Wenn du mich in der Halle siehst, sprich mich gern an – die To-do-Liste ist lang, aber für ein kurzes Gespräch (und notfalls fürs Ball-Aufpumpen) ist immer Zeit.

Vorstandssitzung mit ÜbungsleiterInnen: Ein erfolgreicher Austausch im Gemeindesaal und Verabschiedung unserer Elke Holzmann-Gerschewski

Am 4. November 2025 fand im Gemeindesaal eine Vorstandssitzung mit den ÜbungsleiterInnen unseres Vereins statt. Ab 18:30 Uhr versammelten sich die Teilnehmer, um über zentrale Themen des Vereinslebens zu diskutieren und den Abend bei einem gemeinsamen Essen ausklingen zu lassen.

Die Sitzung begann mit einer herzlichen Begrüßung durch den Vorsitzenden, der die Anwesenden willkommen hieß und die Tagesordnung vorstellte. Ein besonderes Highlight des Abends war das Essen, das über den langjährigen Sponsor Hegemann bestellt wurde. Die köstlichen Speisen fanden großen Anklang und sorgten für eine angenehme Atmosphäre, die den Austausch unter den Teilnehmern förderte.

In der anschließenden Diskussion wurden verschiedene wichtige Themen behandelt. Die ÜbungsleiterInnen hatten die Gelegenheit, ihre Erfahrungen und Anregungen einzubringen. Schwerpunkte waren die Planung zukünftiger Veranstaltungen, die Verbesserung der Trainingsbedingungen sowie die Rekrutierung neuer Mitglieder und ÜbungsleiterInnen.

Die konstruktiven Gespräche zeigten, dass die Zusammenarbeit zwischen Vorstand und ÜbungsleiterInnen gut funktioniert und dass alle Beteiligten motiviert sind, die Zukunft des Vereins aktiv zu gestalten.



An diesem Abend nutzen Gerda Krell und Denis Arne die Gelegenheit sich bei Elke Holzmann-Gerschewski für die jahrelange Vereinstreue als engagierte Übungsleiterin zu bedanken. Der gesamte Verein sagt DANKE-SCHÖN und wünscht Elke für ihre Zukunft vor allem viel Gesundheit!



Jubilare 2026

25 Jahre

Hestermann, Ingrid

60 Jahre

Inhester, Gisela

Wir gratulieren auch allen anderen Jubilaren, welche hier nicht aufgeführt sind, recht herzlich und wünschen alles Gute, Glück und bleibt fit wie bisher.

Datenschutz

Bei den aufgeführten Jubilaren liegt eine Einverständniserklärung zur Veröffentlichung vor.

Aktuelle Beiträge

Monatliche Beitragssätze ab 07/2025:

Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre	6,00 €
Erwachsene	8,00 €
Mutter / Vater und Kind bis 6 Jahre	10,00 €
Ehepaare / Lebensgefährte	16,00 €
Familienbeitrag ab 3 Personen Kinder bis 18 Jahre	16,00 €

Zusatzbeitrag nur Leistungsturnen

Übungstage:

Montag / Mittwoch / Samstag	10,00 €
Mittwoch / Samstag	5,00 €
Montag / Donnerstag	5,00 €

Aufnahmegebühr 8,00 € pro Person



**Wir gedenken unserer verstorbenen
Mitglieder des TV Westfalia 1884 Buer e.V.**

*Mit dem Tod eines Menschen verliert man vieles,
niemals aber die gemeinsam verbrachte Zeit.*



Geburtstagskinder 2026

Der Vorstand des TV Westfalia gratuliert allen Geburtstagskinder recht herzlich!

60 Jahre

Frau Strieder Jutta - 27.08.1966
Frau Walter Katrin - 26.08.1966
Herr Strie Holger - 16.09.1966

70 Jahre

Frau Köper Dorothea - 22.11.1956

75 Jahre

Frau Stark Ursula - 03.10.1951
Herr Wolf Karl-Heinz - 02.01.1951
Frau Wolf Marlies - 05.10.1951

80 Jahre

Frau Selke Susanne - 28.08.1946
Frau Becker Rosemarie - 06.08.1946
Frau Krell Gerda - 20.07.1946
Frau Reinermann Anita - 10.06.1946
Herr Kolkenbrock Bernhard - 27.12.1946
Frau Brömmel Gisela - 22.11.1946

81 Jahre

Herr Enbergs Franz - 27.09.1945
Frau Wieners Anne - 18.07.1945

82 Jahre

Frau Oltmanns Christa - 14.02.1944
Herr Krell Peter - 28.05.1944
Herr Syring Horst-Dieter - 09.08.1944

83 Jahre

Frau Haußmann Karin - 14.05.1943
Frau Enbergs Anneliese - 24.11.1943
Frau Vogt Brigitte - 21.08.1943
Frau Schmidt Edelgard - 04.05.1943
Frau Böttcher Helga - 09.12.1943

84 Jahre

Frau Wallbaum Wilma - 06.10.1942
Frau Witte Renate - 31.10.1942

85 Jahre

Herr Jensen Peter - 01.02.1941
Frau Mues Ursula - 03.10.1941
Frau Waschewski Gisela - 07.12.1941
Frau Oberdorfer Helga - 26.08.1941
Herr Oltmanns Günther - 26.10.1941
Frau Syring Karin 13.08.1941

86 Jahre

Frau Schmiedel Christa - 05.05.1940
Frau Hestermann Ingrid - 09.04.1940
Frau Höhle Gisela - 10.04.1940
Herr Koslowski Erwin - 26.01.1940
Frau Luig Renate - 13.08.1940

87 Jahre

Frau Inhester Gisela - 15.06.1939
Frau Jensen Elke - 03.01.1939
Frau Amberge Regina - 27.03.1939
Frau Strieder Hedwig - 22.07.1939
Frau Kurlbaum Gerda - 17.01.1939

88 Jahre

Frau Klimek Rosemarie - 24.08.1938

89 Jahre

Frau Schiebener Inge - 22.01.1937
Herr Selke Herbert - 19.01.1937
Frau van Beek Gerda - 05.03.1937
Frau Schwanz Ilse - 29.11.1937

90 Jahre

Herr Kerstan Günther - 21.12.1936
Frau Fleischer Anneliese - 18.12.1936
Herr Konrad Ekkehard - 05.11.1936

91 Jahre

Frau Eichhorn Hildegard - 10.02.1935
Frau Barenborg Elisabeth - 19.12.1935

93 Jahre

Frau Preuß Ruth Rita - 27.05.1933

94 Jahre

Frau LukasI ngeburg - 08.04.1932

Wir gratulieren auch allen anderen Geburtstagskindern, welche hier nicht aufgeführt sind, recht herzlich und wünschen alles Gute, Glück und bleibt so fit wie bisher.

Datenschutz

Bei den aufgeführten Geburtstagen liegt eine Einverständniserklärung zur Veröffentlichung vor.

Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 1,5 bis 4 Jahren mit Begleitung

Übungsleiterin:

Tanja Kuschel

E-Mail: Turnfloeh@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr, 17:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle Gesamtschule Buer-Mitte,
Röckstr. 29 / Ecke Vinckestr.,
45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Gemeinsam mit ihren Eltern lernen die Kinder das gemeinsame Sporttreiben in der Gruppe kennen.

Das spielerische Heranführen an die Sportgeräte und der Spaß beim gemeinsamen Spielen stehen hier im Vordergrund.

Auf die Altersgruppe abgestimmt werden durch kindgerechte Lieder und Fingerspiele auch die sprachlichen Fähigkeiten und das Rhythmusgefühl trainiert. Die Kinder lernen in der Gruppe soziale Kompetenzen: Warten, bis man an der Reihe ist, Abwechseln, Teilen, gemeinsam Aufgaben lösen.

Motiviert durch die Eltern, die nicht nur beim Auf- und Abbau der Geräte helfen, sondern die Turnstunde aktiv mit ihrem Kind gemeinsam erleben, lernen die Kinder ihre Grenzen kennen und können sich jede Woche ein Stück weiterentwickeln: Sich mehr trauen, höher klettern, alleine abspringen.

Ein Höhepunkt im Jahr ist das Halloween-Turnen im Dunkeln.

Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Alter von 1,5 bis 4 Jahren mit Begleitung

Übungsleiterin:

Jan Letaille

E-Mail: Turnkinder@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Donnerstags, 16:45 – 17:45 Uhr

Turnhalle Beckeradschule, Beckeradstr. 66,
45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Unsere Gruppe ist bunt gemischt und teilt die Freude daran, sich gemeinsam mit ihren Kindern zu bewegen.

Bei uns sind Kinder im Alter von 1,5-4 Jahren herzlich willkommen. Unser Angebot ist äußerst vielseitig gestaltet und wir integrieren bestimmte Rituale wie das Aufwärmen und ein Abschiedslied in jede Stunde. Diese Rituale helfen, Vertrauen bei den Kindern aufzubauen.

In unseren Stunden werden außerdem spielerisch motorische Fähigkeiten gefördert und neue Freundschaften geknüpft.

Spielturnen für Mädchen und Jungen von 4,5 bis 8 Jahren

Übungsleiter:

Denis Arne

E-Mail: Spieltturnen@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Montags, 17:00 – 18:30 Uhr
Turnhalle Pfefferackerschule,
Pfefferackerstr. 21, 45894 Gelsenkirchen

Dienstags, 16:30 – 18:00 Uhr
Turnhalle Heegestraße 14,
45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

In diesem Sportangebot steht vor allem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Wir erleben die verschiedensten Sportarten spielerisch und wecken das Interesse der Kinder am Sport. Lauf- und Fangspiele, spielen mit Kleingeräten wie Bällen und Seilen, können Teile der Stunde sein.

Insgesamt bietet das Spieltturnen eine Möglichkeit Grundfertigkeiten zu stärken und sich spielerisch mit dem Thema Sport und den verschiedensten Sportarten auseinanderzusetzen.

In den Sommermonaten findet der Kurs auch mal draußen statt.

Anfängerturnen für Mädchen von 5 bis 8 Jahren

Übungsleiterin:

Sabine Haupt

E-Mail: Turnkids@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Dienstags, 16:15 – 18:00 Uhr
Turnhalle 1 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Hier sind Kinder herzlich willkommen, die mit dem Gerätturnen anfangen möchten und wenige oder keine Vorkenntnisse haben.

Wir vermitteln Grundlagen in den Bereichen Beweglichkeit, Kraft, Koordination sowie Gleichgewichtsfähigkeit und die ersten turnerischen Elemente wie z.B. Aufzug, Rolle, Handstand und Rad.

Da wir in der Regel nicht an Wettkämpfen teilnehmen, kann jedes Kind in seinem individuellen Lerntempo trainieren.

Kinderselbstverteidigung für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren

Übungsleiter:

Stefan Allgeyer

E-Mail: Kinder-SV@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr

Turnhalle Heegestraße 14,
45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von 6 – 13 Jahren. Auf unserem Programm stehen einfach Übungen zur Steigerung der Fitness, Kraft, Koordination und Konzentration.

Die Kinder sollen Stresssituationen im Alltag mit Selbstsicherheit begegnen und bei Gewaltpotential angemessen darauf reagieren können.

Hobbyturnen für Mädchen von 9 bis 15 Jahren

Übungsleiterin:

Nadja Liebert

E-Mail: Hobbyturnen@tv-westfalia-buer.de

Helferin:

Emilia und Rosalie Thureau

Wann & Wo:

Dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle 1 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Zielgruppe: Mädchen, die mit dem Gerätturnen anfangen möchten und wenig oder keine Vorkenntnisse besitzen, sind bei uns herzlich willkommen.

Wir vermitteln Grundlagen in den Bereichen Beweglichkeit Kraft, Koordination und Gleichgewicht sowie turnerische Elemente wie Handstand, Rad und Aufschwung. Dafür nutzen wir die klassischen Turngeräte Reck, Boden, Sprung und Balken.

Als Hobbygruppe nehmen wir an keinen Wettkämpfen teil und haben somit keinen Zeitdruck, sodass jedes Mädchen nach ihrem individuellen Tempo trainieren kann.

Mädchen, welche die grundlegenden turnerischen Elemente beherrschen und regelmäßig trainieren, dürfen nach Rücksprache mit den Übungsleitern in die Wettkampfgruppe wechseln.

Leistungsturnen P (P3 - P6) von 5 bis 8 Jahren

Übungsleiterin:

Sabine Haupt

E-Mail: Turnmaeuse@tv-westfalia-buer.de

Helferinnen:

Lotte Hojnicz, Jule Dahlmann, Ayca Birinci,
Emilia und Rosalie Thureau, Carlotta Blömker,
Anastasia Richter

Wann & Wo:

Mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr

Samstags, 12:00 – 14:00 Uhr

Turnhalle 1 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Unser Training beinhaltet zwei Schwerpunkte:
Die Grundlagenvermittlung und das Erlernen
turnerischer Elemente. Beim Turnen sind
Beweglichkeit, Kraft und Koordination von
sehr großer Bedeutung, denn ohne diese
Voraussetzungen können keine Elemente
technisch einwandfrei und sauber erlernt
werden. Diese werden in Pflichtübungen
gefordert, welche wir auf verschiedenen
Wettkämpfen darbieten.

Eine regelmäßige Teilnahme am Training und
turnerisches Talent sind Voraussetzung für
diese Gruppe.

Leistungsturnen P (P4 - P7) von 9 bis 15 Jahren

Übungsleiterin:

Lea-Sophie Steglich

E-Mail:

Leistungsturnen-P@tv-westfalia-buer.de

Helferin

Mia Herden

Wann & Wo:

Montags, 16:00 – 18:00 Uhr

Donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle 1 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir trainieren zwei Mal wöchentlich turneri-
sche Elemente an den Geräten Reck, Boden,
Balken und Sprung, die letztlich eine Übung
ergeben. Diese sogenannten Pflichtübungen
werden dann auf jährlichen Wettkämpfen
präsentiert.

Ein Einstieg in diese Gruppe ist nur mit
turnerischen Vorerfahrungen möglich.

Eine zweimalige Teilnahme pro Woche ist in
dieser Gruppe Pflicht.

Leistungsturnen LK Mädchen 9 Jahre und älter

Übungsleiterin:

Nadine Körwers,

E-Mail:

Leistungsturnen-LK@tv-westfalia-buer.de

Helferinnen:

Anna Ebert, Helen Parchiami

Wann & Wo:

Montags, 17:30 – 20:00 Uhr,

Mittwochs, 18:00 – 20:30 Uhr,

Freitags, 17:45 – 20:30 Uhr,

nach Bedarf auch samstags

Turnhalle 1 Gesamtschule Buer-Mitte,

Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir turnen anspruchsvolle Wettkampfübungen an den Geräten Barren, Balken, Boden und Sprung, welche wir dann auf unterschiedlichen Einzel- und Mannschaftswettkämpfen auf Münsterland und Westfalenebene präsentieren.

Deshalb ist ein Einstieg in diese Gruppe nur mit einer ausgeprägten turnerischen Grundlagenausbildung möglich.

Das Training findet dreimal bis viermal wöchentlich statt.

Frauen-Fitness

Übungsleiterin:

Ilse Merzenich

E-Mail:

Frauengymnastik-alle-Altersgruppen@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Montags, 19:30 – 21:30 Uhr

Turnhalle 2 Gesamtschule Buer-Mitte,

Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir treffen uns zu einem abwechslungsreichen Workout bei flotter Musik.

Nach der Aufwärmphase beginnen wir mit der Gymnastik, hier kommen auch kleine Handgeräte zum Einsatz.

Die Stunde endet mit einer Entspannung. Auch außerhalb des Sports treffen wir uns zweimal im Jahr zu einer gemütlichen Runde. Neue Mitglieder sind immer willkommen.

Männerfitness ab 30 Jahre

Übungsleiter:

Kalle Kuhlmann

E-Mail: Maennerfitness@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Montags, 20:00 – 22:00 Uhr

Turnhalle 1 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Sport machen und dabei Spaß haben? Hier geht das!

Wir halten uns durch unterschiedliche Übungen und verschiedene Übungsmittel fit. Die Beweglichkeit fördern, Ausdauer- und Krafttraining, ein gesunder Mix für Jedermann.

Powergymnastik

Übungsleiterin:

Petra Steldern

E-Mail: Powergym@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Freitags, 17:30 – 19:30 Uhr

Turnhalle 3 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Entdecke ein abwechslungsreiches Workout,

das deine Kraft, Koordination und Flexibilität steigert! Ideal für alle, die ihre Beweglichkeit und Balance verbessern möchten. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, unser Angebot ist perfekt auf deine Bedürfnisse zugeschnitten. Das Ganzkörpertraining ist für Frauen und Männer geeignet. Zweimal im Jahr treffen wir uns zu einem gemeinsamen Essen, um uns auch mal persönlich auszutauschen.

In diesem Angebot gibt es freie Plätze.

Badminton für Erwachsene

Übungsleiter:

Sascha Merzenich

E-Mail: Badminton@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Freitags, 19:30 – 21:30 Uhr

Turnhalle Heegestr. 14, 45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wie kaum eine andere Sportart eignet sich Badminton für Jung und Alt sowie Frauen und

Männer. Ein einfaches Regelwerk, viel Spielspaß und schnelle Wechsel zwischen Angriffsbällen und gefühlvollen Schlägen machen die Faszination von Badminton aus.

Nach einer intensiven Aufwärmphase spielen wir sowohl im Doppel- als auch im Einzel nach vereinfachten Regeln. Ohne gezieltes Techniktraining spielen wir aus Spaß an der Bewegung.

In diesem Angebot gibt es freie Plätze!

Volleyball Mixed von 30 bis 55 Jahren

Übungsleiter:

Claas Kardell

E-Mail: Volleyball@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Freitags, 18:00 – 20:00 Uhr

Turnhalle 1 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir sind zurzeit eine gemischte Gruppe im Alter von ca. 30 – 55 Jahren und treffen uns

einmal die Woche und spielen einfach nur Volleyball. Da wir alle schon mal lange Zeit in verschiedenen Ligen gespielt haben, lassen wir das Techniktraining links liegen und spielen einfach nur.

Jeder ist hier willkommen.

In diesem Angebot gibt es freie Plätze.

Volleyball Mixed ab 30 Jahre

Übungsleiter:

Rainer Stark

Festnetz: 0209 / 40 95 74 30

E-Mail: Volleyball@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Dienstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Freitags, 19:00 – 21:00 Uhr

Turnhalle Grimmstr., 45883 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir treffen uns 2 mal pro Woche und spielen gemeinsam Volleyball, um zusammen Freude an der Bewegung zu haben.

Nach einer kurzen Aufwärmphase bilden wir 2 Mannschaften und spielen Volleyball. Wir machen kein Technik- und Taktiktraining mehr, sondern spielen wirklich nur.

In diesem Angebot gibt es freie Plätze.

Selbstverteidigung für Erwachsene

Übungsleiter:

Ingo Kalina

E-Mail: Erwachsenen-SV@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Montags, 18:00 – 19:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Beckeradstr. 66,
45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

In dieser Gruppe geht es in erster Linie um die Verbesserung der persönlichen Selbstsicherheit und den sicheren Umgang mit Gefahrensituationen, um diese verletzungsfrei zu überstehen.

Frauen-Tanzen

Übungsleiterin:

Dorothea Umbach

E-Mail: Dancing-Sisters@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Dienstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Turnhalle 2 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Bunt gemischt wie das Alter der Teilnehmerinnen sind unsere Tänze: Internationale Folklore, Partytänze wie Discofox, Samba, Rumba, Mambo sowie Line-Dance stehen auf dem Übungsprogramm.

Wir haben große Freude dabei, und: Tanzen hält fit durch die Verbindung von Gedächtnis und Konzentration mit rhythmischer Bewegung des ganzen Körpers.

Er & Sie Gruppe

Übungsleiterin:

Marzena Drabinski

E-Mail: Er-und-Sie@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Montags, 18:30 – 20:30 Uhr

Turnhalle 3 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Die Er & Sie-Gruppe ist ein Angebot für Paare.

Das Programm beinhaltet folgende Themenbereiche: Ausdauertraining, Funktionelle Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Koordinationsschulung, gezielte Gymnastik der gesamten Rückenmuskulatur, Entspannung und kleine Spiele.

Natürlich viele Übungen mit passender Musik und Freude und Spaß.

In diesem Angebot gibt es freie Plätze.

Rücken Stärken (60 plus, Frauen und Männer)

Übungsleiterin:

Monika Gruttmann

E-Mail:

Rueckenstaerken@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Montags, 17:30 – 19:30 Uhr

Turnhalle 2 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule werden im Laufe der Jahre durch den Beruf, aber auch das Alltagsleben massiv belastet. In unserer Gruppe stärken wir die Muskulatur, um unsere Wirbelsäule zu unterstützen. Wir trainieren mit und ohne Handgeräte wie Theraband, Hanteln oder auch diversen Bällen. Dies macht die Übungsstunden abwechslungsreich und anspruchsvoll. Bei den Teilnehmer/innen handelt es sich um eine Gruppe Frauen und Männer im Alter 55+.

Stabil bleiben (65 plus, Frauen und Männer)

Übungsleiterin:

Monika Gruttmann

E-Mail: Stabil-bleiben@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Mittwochs, 15:15 – 16:15 Uhr

Turnhalle am Brößweg 16,
45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Das Training zur Sturzprophylaxe und Erhaltung der körperlichen Belastbarkeit für Männer und Frauen ist uns wichtig. Gleichgewichts- und Krafttraining sowie Übungen zur

Reaktion gehören dazu. In dieser Gruppe trainieren Menschen mit und ohne Handicap. Das gemeinsame Ziel ist Stürze im Alltag zu verhindern. So werden im geschützten Bereich der Sporthalle z. B. auch Alltagssituationen nachempfunden. Die Teilnehmer/innen sind in der Altersgruppe 65+. In diesem Angebot gibt es freie Plätze und wir freuen uns über neue Mitstreiter.

Frühsportgruppe für Frauen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Brößweg

Übungsleiterin:

Ilse Merzenich

E-Mail:

Hockergymnastik@tv-westfalia-buer.de

Wann und Wo:

Donnerstags, 9:45 – 10:45 Uhr

Turnhalle Brößweg 16, 45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Nach einer intensiven Aufwärmung nach Aerobic-Musik geht es weiter mit Übungen im Stand und auf der Matte. Wir trainieren dabei unseren ganzen Körper mit und ohne Kleingeräte. Zum Schluss wird gedehnt. In diesem Angebot gibt es freie Plätze.

Hockergymnastik

Übungsleiterin:

Ilse Merzenich

E-Mail: Hockergymnastik@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Freitags, 16:00 – 18:00 Uhr

Turnhalle 2 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir treffen uns einmal wöchentlich. Nach dem Aufwärmtraining machen wir senioren-gerechte Übungen im Stand und auf dem Hocker. Dabei wird der ganze Körper trainiert.

Gymnastikgruppe (von 60 bis 88 Jahren)

Übungsleiterin:

Ulla Mues

E-Mail:

Seniorengymnastik@tv-westfalia-buer.de

Mobil: 0172 938 1882

Wann & Wo:

Donnerstags, 18:30 – 19:45 Uhr

Turnhalle 2 Gesamtschule Buer-Mitte,
Rathausplatz 3, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Zu Beginn wärmen sich alle TeilnehmerInnen mit rhythmischen Blocktänzen auf, die die Stimmung heben und zugleich die Muskulatur aktivieren.

Darauf folgen verschiedene gymnastische Übungen, die mit einer Vielzahl von Handgeräten, wie Hanteln und Therabändern, abwechslungsreich gestaltet werden. Diese Übungen fördern nicht nur die Beweglichkeit, sondern auch die Kraft und Ausdauer.

Besonders beliebt bei unseren Teilnehmer*innen ist die seniorengerechte Hockergymnastik, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt ist und Spaß sowie Fitness in einem sicheren Rahmen bietet.

Schwimmen und Wassergymnastik

Übungsleiterin:

Ilse Merzenich,

in Unterstützung mit Holger Strie

E-Mail:

Wassergymnastik-Buer@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Mittwochs, 20:00 – 21:00 Uhr, Hallenbad Buer

Was macht ihr:

Es gibt die Möglichkeit, an der Wassergymnastik teilzunehmen, wo der Kreislauf und die

Gelenke schonend in Schwung gebracht werden. Die Schwimmer können ihre Kondition, ihren Schwimmstil trainieren oder ihre Bahnen ziehen.

Wer sein Sportabzeichen erlangen möchte, kann für das Schwimmen seine Zeiten von mir in die Prüfkarte eintragen lassen. Auch die anderen Übungen können von uns auf der Sportanlage „Offene Tür“ nach Absprache abgelegt werden.

Wassergymnastik

Übungsleiterin:

Annik Stegemann

Wann & Wo:

Montags, 20:00 – 21:30 Uhr

Schwimmbecken im Brömm,
45896 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir sind ein bunter Haufen von Jung bis Alt. Wir bewegen und gemeinsam im Wasser, mal mit Musik, mal ohne, und genauso mit Material wie z. B. Poolnudeln, Schwimmbrett, Bällen, Stepper usw. Wir treffen uns zweimal im Jahr zu einem gemeinsamen Essen.

Nordic Walking (40 Plus, Frauen und Männer)

Übungsleiterin:

Ilse Merzenich

E-Mail: Stabil-bleiben@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Mittwochs, 16:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Offene Tür“,
Adenauerallee 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Nordic Walking ist Lebensfreude und Lust an der Bewegung in der Natur. Nordic Walking

ist darüber hinaus ein besonders schonendes und sanftes Ganzkörpertraining, mit dem Jede/r auf unterschiedlichste Art und Weise in Schwung kommen kann. Der Nutzen dabei ist mehr Vitalität und Lebensfreude. Nordic Walking ist die beste Erfindung der Finnen nach der Sauna. Ein paar Nordic Walking Stöcke in der Hand, Sportschuhe anziehen - und los geht's! Wir laufen ca. 7,5 km, jede Woche, das ganze Jahr. Wir freuen uns auf neue Mitläufer/innen - mit oder ohne Stöcke.

NEU Pickleball (ab 16 Jahren, Frauen und Männer) **NEU**

Übungsleiter:

Denis Arne, Sascha Merzenich

E-Mail: Pickleball@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Mittwochs, 18:00 - 20:00 Uhr,
Turnhalle Gesamtschule Buer-Mitte Halle 3,
45894 Gelsenkirchen

Freitags, 17:45 - 19:15 Uhr, Turnhalle
Heegestraße 14, 45897 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Wir spielen Pickleball – die flotte Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis. Pickleball ist leicht zu lernen, macht Spaß und hält fit.

Alle Interessierten ab 16 Jahren sind willkommen! Schläger & Bälle sind da; du bringst nur Sportschuhe und gute Laune mit.

NEU Mixed Fitness (40 Plus, Frauen und Männer) **NEU**

Übungsleiterin:

Jessica Terhorst

E-Mail: MixedFitness@tv-westfalia-buer.de

Wann & Wo:

Donnerstags, 17:30 – 18:30 Uhr,
Gesamtschule Buer-Mitte Halle 1,
Am Rathausplatz, 45894 Gelsenkirchen

Was macht ihr:

Der einstündige Kurs ist für Erwachsene jeden Alters (18 – 99+) kurz und knackig kon-

zipiert und umfasst Übungen zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Unter dem Motto „Erwachsene sind auch nur große Kinder“ trainieren wir mit Hanteln, Therabändern, Pilates-Elementen und kombinieren Spiele in der Gruppe mit Zirkeltraining. Der Fokus variiert je nach Gruppe, und die Atmosphäre soll locker und motivierend sein. Jeder trainiert auf seinem individuellen Leistungsstand, was die Einheit ideal für alle Erfahrungsstufen macht.

SPORTANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Wochentag	Uhrzeit	Sportangebot für Kinder und Jugendliche
Montag	16.00 – 18.00 Uhr	Leistungsturnen P (P4 – P7) 9 – 15 Jahre
	17.00 – 18.30 Uhr	Spielturnen für Kinder 4,5 – 8 Jahre
	17.30 – 20.00 Uhr	Leistungsturnen LK Mädchen 9 Jahre und älter
Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen
	16.00 – 18.00 Uhr	Anfängerturnen 5 – 8 Jahre
	16.30 – 18.00 Uhr	Spielturnen für Kinder 4,5 – 8 Jahre
	17.00 – 18.00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen
	18.00 – 19.30 Uhr	Hobbyturnen 9 – 15 Jahre
Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr	Leistungskursen P (P3 – P6) 5 – 8 Jahre
	16.30 – 18.00 Uhr	Selbstverteidigung für Kinder 6 – 10 Jahre
	18.00 – 20.30 Uhr	Leistungsturnen LK Mädchen 9 Jahre und älter
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr	Leistungsturnen P (P4 – P7) 9 – 15 Jahre
	16.45 – 18.00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen
Freitag	18.00 – 20.30 Uhr	Leistungsturnen LK Mädchen 9 Jahre und älter
Samstag	nach Bedarf	Leistungsturnen LK Mädchen 9 Jahre und älter
	12.00 – 14.00 Uhr	Leistungsturnen P (P3 – P6) 5 – 8 Jahre

Wochentag	Uhrzeit	Sportangebot für Erwachsene
Montag	17.30 – 19.30 Uhr	Rücken stärken 60+
	18.00 – 19.30 Uhr	Selbstverteidigung für Erwachsene
	18.30 – 20.30 Uhr	Er & Sie
	19.30 – 21.30 Uhr	Frauen – Fitness
	20.00 – 21.30 Uhr	Wassergymnastik
	20.00 – 22.00 Uhr	Männerfitness
Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Frauen – Tanzen
	18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball
Mittwoch	15.15 – 16.15 Uhr	Stabil bleiben
	Start 15:30 Uhr	Nordic Walking
	20.00 – 21.00 Uhr	Wassergymnastik
	20.00 – 21.00 Uhr	Schwimmen
Donnerstag	9.45 – 10.45 Uhr	Frühsport für Frauen
	17.30 – 18.30 Uhr	Mixed-Fitness
	18.30 – 19.45 Uhr	Gymnastikgruppe
Freitag	16.00 – 18.00 Uhr	Hockergymnastik
	17.30 – 19.30 Uhr	Powergymnastik
	17:45 – 19:15 Uhr	Pickleball
	18.00 – 20.00 Uhr	Volleyball
	19.00 – 21.00 Uhr	Volleyball
	19.30 – 21.30 Uhr	Badminton

*Vor allem in unseren Sportangeboten für Erwachsene haben wir aktuell wieder Plätze frei. Bitte wendet euch an die entsprechenden Übungsleiter*innen. Wir freuen uns über neue Teilnehmer!*



Wir bewegen Buer seit 140 Jahren!

TV Westfalia 1884 Buer e.V.
Beckeradsdelle 78 d
45897 Gelsenkirchen
info@tv-westfalia-buer.de



www.tv-westfalia-buer.de